

Sportpsychologie und Grenzerfahrungen mit der 26g

Reisegruppe

Durchschnittsalter: 16

Anzahl Teilnehmende: 24

Ausbildung: Gymnasiast:innen

Eckdaten der Reise

Startdatum: 2.9.2024

Reisedauer: 4 Tage

Gesamtdistanz: 100 km

CO₂-Ausstoss: 0.8 kg / Person

Rahmenbedingungen:

02.-06.09.2024

Ort: Sutz-Lattrigen, Camping

Anreise: Zug, vor Ort mit dem Velo.

Übernachtung: im Zelt auf dem Campingplatz Sutz-Lattrigen. Wir müssen Geld sparen und freuen uns auf ein intensives Erlebnis.

Gekocht werden muss auf selbst mitgebrachten Gaskochern. Die Küche des Campingplatzes steht nicht zur Verfügung.

Aktivitäten: Besichtigung Magglingen, Klettern am Fels in Vingelz, Kanufahren, Wakeboarden am Lift in Estavayer le Lac, Gesellschaftsspiele und gemütliches Beisammensein

Was macht eure Reise klimafreundlich?

Die Klasse hat ausdrücklich gewünscht, klimafreundlich zu reisen. Wir nehmen somit den Zug. Alles Gepäck wird so mitgeschleppt, auch die Lehrperson reist ohne Auto an. Alle geplanten Aktivitäten wie das Klettern am Fels, das Kanufahren oder das Wakeboarden (am Lift) sind klimaverträglich. Zudem steht das Erleben der Natur im Fokus. Die Klasse hat sich dafür entschieden, die Woche in einem Zelt zu nächtigen, obwohl von der Lehrperson auch eine Jugendherberge vorgeschlagen wurde. Das Erlebnis sei so einfach intensiver und als positiven Nebeneffekt sparen wir somit noch Strom.

Unterkunft: Zelt;

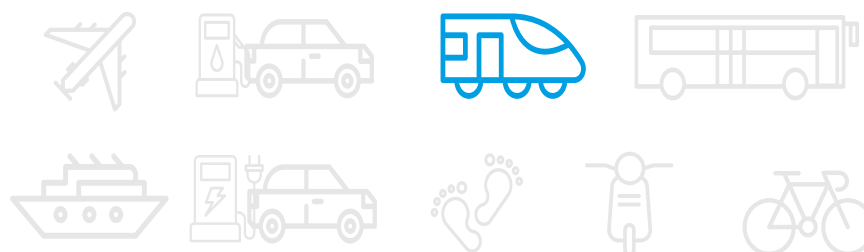
Prioritäten der Bedürfnisse:

1. Spass haben

2. Aktiv sein / Sport machen

3. Landschaften / Sehenswürdigkeiten anschauen

Transportmittel



Reiseziele: Sutz-Lattrigen, Magglingen, Estavayer le Lac

