

# Back to the roots

## Reisegruppe

**Durchschnittsalter:** 22

**Anzahl Teilnehmende:** 1

**Ausbildung:** Student

## Eckdaten der Reise

**Startdatum:** 3.8.2024

**Reisedauer:** 6 Tage

**Gesamtdistanz:** 400 km

**CO<sub>2</sub>-Ausstoss:** 1.4 kg / Person

## Rahmenbedingungen:

Nachdem unsere Reise auf dem Via Alpina (welche es letztes Jahr sogar unter die Gewinner schaffte) aus persönlichen Gründen verschoben werden musste, möchte ich dieses Jahr eine etwas kürzere und somit flexiblere Wanderung machen. Das Ziel wäre innerhalb einer Woche die Wanderung zu machen, da ich wenig freie Zeit neben dem Studium (Prüfungen Ende August) und der Arbeit habe. Natürlich wie letztes Jahr alles zu Fuss, möglichst wenig Technologie / Luxus (navigieren mit Karte, schlafen im Zelt wo möglich, Verpflegung selber kochen, etc.). Das Ziel der Reise "back to the roots" ist, von meinem jetzigen Wohnort (Basel) via dem Ort wo ich aufgewachsen bin (Niederlenz AG) in meinen Heimatort (Grabs SG) zu Fuss zu wandern. Dabei möchte ich die Schweizer Natur besser kennenlernen, Zeit im Freien ohne ständiges Online-sein haben und ein paar Sehenswürdigkeiten anschauen.

## Was macht eure Reise klimafreundlich?

Ich bin zu Fuss unterwegs mit Rucksack und Zelt. Als Verpflegung möchte ich unterwegs selber kochen (Trangia Kocher), oder unter Umständen in ein lokales Restaurant gehen. Auf der Reise möchte ich möglichst offline sein. Baden / waschen in See oder Fluss, Trinken füllen bei Dorfbrunnen.

(Möglicherweise werde ich mit meiner GoPro auch aufnahmen machen und diese zu einem kurzen Filmchen zusammenschneiden, um hoffentlich auch andere Menschen meiner Generation für das Wandern und das Entdecken der eigenen Heimat (in diesem Falle der Schweiz) zu motivieren.)

**Aktivitäten:** Digital Detox (noch dringender als letztes Jahr), eigene Heimat entdecken / kennenlernen, an die eigene Grenze kommen, Zeit zum nachdenken.

**Unterkunft:** Zelt;Übernachtung bei Bekannten;

## Prioritäten der Bedürfnisse:

1. Aktiv sein / Sport machen

2. Landschaften / Sehenswürdigkeiten anschauen

3. Familie / Freunde besuchen

## Transportmittel



**Reiseziele:** Von Basel (Kleinhüningen), via Niederlenz (AG) nach Grabs SG. Burgruinen Wartenberg + Schauenburg (BL), am Zürichsee entlang bis zum Walensee, mindestens auf einen der Churfürsten + Säntis.

